



JURNAL PENELITIAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

Volume 27, Nomor 3, September 2022

Factors Affecting the Event of Low Birth Weight in the Work Area of Pataruman 2 Community Health Center
Oleh : Primo Parmanto, dkk

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare Pada Anak di Wilayah Pataruman 1 Tahun 2021
Oleh : Malayanti, dkk

Gambaran Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pataruman 1
Oleh : Katharina Setyawati, dkk

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Banjar 3
Oleh : Irfan Taufik, dkk

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 3
Oleh : Desy Januarrifianto, dkk

Analisis Kepatuhan Konsumsi Obat Hipertensi pada Pasien Lansia di Puskesmas Banjar 2 Kota Banjar Tahun 2021
Oleh : Asep Zenzen Zaeni Dahlan, dkk

Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Pencegahan Gastritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 1 Tahun 2022
Oleh : Tutwuri Handayani, dkk

Analisis Peran Lintas Sektor terhadap Penanganan Covid-19 di Kelurahan Pataruman Kota Banjar Periode Januari-April 2021
Oleh : Gatot Sugiharto, dkk

Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian ISPA pada Balita di Desa Neglasari Tahun 2022
Oleh : Kemalasari Nas Darisan, dkk

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting di Wilayah Kerja Kelurahan Purwaharja Puskesmas Purwaharja 1 Kota Banjar Tahun 2022
Oleh : Ribkhi Amalia Putri, dkk

Gambaran Persepsi Masyarakat Mengenai Vaksin Covid-19 di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Purwaharja 1 Lingkungan Siluman Desa RW 11 Kelurahan Purwaharja Kecamatan Purwaharja Kota Banjar Tahun 2021
Oleh : Robertus Surjoseto, dkk

Gambaran Kejadian Skabies di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 3 Tahun 2021
Oleh : Retno Tri Siswanti, dkk

Profil Pasien Vertigo Sentral di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu
Oleh : Wiwit Ida Chahyani, dkk.

Jurnal Penelitian UMJ	Vol. 27	No. 3	Jakarta Sep 2022	ISSN 0853-6007
--------------------------	------------	----------	---------------------	-------------------

JURNAL PENELITIAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

Volume 27, Nomor 3, September 2022

Penanggung Jawab :
Dr. Ma'mun Murod, M.Si.

Pemimpin Redaksi :
Prof. Dr. Ir. Tri Yuni Hendrawati, M.Si

Dewan Redaksi :
Dr. Muhammad Hadi, SKM, M.Kep
Dr. Mutmainah, MM
Dr. Rini Fatma Kartika, MH
Dr. Septa Candra, SH, MH

Redaktur Pelaksana :
Ir. Helfi Gustia, M.Si

Jurnal Penelitian

Diterbitkan oleh Universitas Muhammadiyah Jakarta sejak tahun 1994, dengan frekuensi penerbitan setiap tiga bulan sekali, dimaksudkan sebagai wadah publikasi hasil penelitian atau tulisan ilmiah yang berkenaan dengan penelitian sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Jakarta, baik dalam bidang agama, teknologi, maupun sosial ekonomi. Redaksi berhak memeriksa dan mengedit tulisan yang akan dimuat tanpa mengubah maksud dan substansinya. Tulisan diketik 1 ½ spasi dengan minimal 8 halaman dan maksimal 15 halaman.

Alamat Redaksi :

**Kampus Universitas Muhammadiyah Jakarta
Jl. KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Ciputat – Jakarta Selatan
Telp.: 021- 7424950, 7401894 Fax: 021-7430756**



JURNAL PENELITIAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA

Volume 27, Nomor 3, September 2022

DAFTAR ISI

Factors Affecting the Event of Low Birth Weight in the Work Area of Pataruman 2 Community Health Center	1 - 6
<i>Oleh : Primo Parmanto, Athariq Wahab, Annisa Nurul Afifah, Annisa Sastrawati Rayes, Azzahra Asya Sisdiani, Iyaza Imtiaz, Luthfiyyah Adelia Sukma, Muhammad Indo Fuji R, Naila Durratu Sa'diyah, Ratri Qirana Putri Saryadi, Afifa Nuha Suhaila, Muhammad Hanif M, Muhammad Irfan R D, Nusaiba Dzati rahma, Safira Isnindita S, Thalia Nur Azizah.</i>	
Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare Pada Anak di Wilayah Pataruman 1 Tahun 2021	7 - 12
<i>Oleh : Malayanti, Abdul Baktiansyah, Farsida, Fabian Anfasa Razak, Muhammad Fachry Rahman, Muhammad Farhan, Wahidin Nawawi, Annisa Adelia Savitri, Radestra Ksatriapraja, Rizky Wulandari, Ulfi Safitri Ramadhani, Randitya Noviansyah.</i>	
Gambaran Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pataruman 1	13 - 17
<i>Oleh : Katharina Setyawati, Alidina Nurafifah, Amar Makruf, Fadhilah Istiqamah, Popy Anggraeni Alvina Sarda NF, Anisya Putri Jayanti, Dewi Rahman, Hanif Dwi Irfandi K, Sabrina Jamila, Vika Rachma F, Safira Isnindita S, Thalia Nur Azizah, Gina Dwi Candrarini.</i>	
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Banjar 3	18 - 28
<i>Oleh : Irfan Taufik, Pitut Aprillia Savitri, Nur Rahmah Sari, Maynaliza Nurul Aini, Siti Haniwidiya, Nabila Jasmine Kusumaning A, Indah Dwi Anugrah, Annaya Noor Sabina, Diana Salsabila Khoirunnisya A, Nadiyah Cahyanih, Athira Azhar Budiani, Aziza Iskhakova, Muhammad Reynaldi Anandita G, Rulli Rustaman, Hasbi Tri Fatwa Nur Alam, Lalu Ahmad Asmayadi.</i>	
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 3	29 - 35
<i>Oleh : Desy Januarrifianto, Mohammad Labib, Andi Annisa Dwi Adam, Cindy Sally, Dwi Suci Hariyat, Fathie Yaqhan R.A Dano, Ghina Nurli Aulia, Hikmatul Paramitha Zalda, Sahlan Abad, Umi Dyah Retnasih, Shahfinaz Humaerratul A, Vina Nahdia A, Witania Selini.</i>	
Analisis Kepatuhan Konsumsi Obat Hipertensi pada Pasien Lansia di Puskesmas Banjar 2 Kota Banjar Tahun 2021	36 - 41
<i>Oleh : Asep Zenzen Zaeni Dahlan, Toha Muhaimin, Farsida, Agni Mubarak, Atemi, Aulia Adilah, Aulia Diandra Shafiera, Bima Anretama, Fauziah Zahara Salsabila P, Monicha Vanesa R.G, Muhammad Khatami, Muhammad Syamirul Alam, Mutiara Amalia, Raudhah Laila Mukarromah, Salsabilla Athaska, Wanda Try Wulandari.</i>	

Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Pencegahan Gastritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 1 Tahun 2022	42 - 47
<i>Oleh : Tutwuri Handayani, Toha Muhaimin, Farsida, Alfiana Adhitia S, Ayu Dika Anugrahwati, Harli Zidhan Koto, Nadif Mahendra Tiasto, Nur Chomsatun FT, Muhammad Bobby S, Shara Fatimatuzzahro, Syifa Amalia Khairunnisa, Mutiara Adinastika M, Hidlir Nugrahdhi, Luftania Hartandi H.</i>	
Analisis Peran Lintas Sektor terhadap Penanganan Covid-19 di Kelurahan Pataruman Kota Banjar Periode Januari-April 2021	47 - 52
<i>Oleh : Gatot Sugiharto, Anggi Nur Indah Sari, Daffa Alhafizh Alen, Devara Dezanira Dikaputri, Diah Indah Sari, Dina Ummami A, Habibi Al Fajri, Mia Aulia, Raisha Alfathan Muttaqin, Rifqi Fakhri Hafidz, RR. Frilizky Hanindita Ayu, Siti Azaniah Putri, Tivalen Dwirara Anggraini, Qadi Maqshudi.</i>	
Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian ISPA pada Balita di Desa Neglasari Tahun 2022	53 - 59
<i>Oleh : Kemalasar Nas Darisan, Pitut Aprilia Savitri, Alvita Shabilla Chintami, Anggraeni Dwi Puspita Sari, Annisa Salsabil Husna, Arrizqi Hafidh Abdussalam, Athaya Luthfi, Dawud Muzakki, Diaz Resyanugraha, Else Bella Pratiwi, Gita Persada Octaviani, Izza Ihsan, Jenny Callista Vaulina, M. Rizky Bambang W, Putri Zelba Aguienes, Salsabila Brilliant Widyadhana.</i>	
Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting di Wilayah Kerja Kelurahan Purwaharja Puskesmas Purwaharja 1 Kota Banjar Tahun 2022	60 - 64
<i>Oleh : Ribkhi Amalia Putri, Abdul Bahtiansyah, Farsida, Alfi Liani Sakinah, Alif Ramadhan S, Azhar Wicaksono, Fatharani Mazaya G, Hamzar Haidar, Hanna Desnia I, Inna Anjal Oktasari P, Intan Karlina, Liana Rahayu, Muhammad Fairuzaki, Rafiedah Ishmah M.</i>	
Gambaran Persepsi Masyarakat Mengenai Vaksin Covid-19 di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Purwaharja 1 Lingkungan Siluman Desa RW 11 Kelurahan Purwaharja Kecamatan Purwaharja Kota Banjar Tahun 2021	65 - 68
<i>Oleh : Robertus Surjoseto, Maria Eka Putri, Abiyyu Hidayat, Ardika, Arriza Maulana, Ayu Farah Syifa, Dimas Bagus Bramasta D, Farah Khairunnisa M, Fathi Rahmah Safira, Indah Mardiana, Mayinda Nabilla Ismah, Salsa Ananda Putri, Tiara Amoria Nadhifah, Windi Meylani.</i>	
Gambaran Kejadian Skabies di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 3 Tahun 2021	69 - 72
<i>Oleh : Retno Tri Siswanti, Pitut Aprilia Savitri, Fahriz Yusuf, Geulis Gemala W, Milla Bella Imbrany, M. Bilal Al Farisi I, M. Jalaluddin Rumi, Mutiara Atika Fatin, Novia Yuliantri, Raden Zhafira S, Sativa Azkia, Syafina Fairuz Sofiana, Syafira Febrianti, Ulfaira Nadila Ardi, Ghassani Zatil Iman.</i>	
Profil Pasien Vertigo Sentral di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu.....	73 - 76
<i>Oleh : Wiwit Ida Chahyani, Dwiana Chusnul Aini, Murni Sri Hastuti</i>	

Jurnal Penelitian UMJ	Volume 27	No. 3	Jakarta Sep 2022	ISSN : 0853-6007
------------------------------	------------------	--------------	-------------------------	-------------------------

Gambaran Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pataruman 1

Katharina Setyawati¹, Alidina Nurafifah², Amar Makruf³, Fadhilah Istiqamah³, Popy Anggraeni³, Alvina Sarda NF³, Anisya Putri Jayanti³, Dewi Rahman³, Hanif Dwi Irfandi K³, Sabrina Jamila³, Vika Rachma F³, Safira Isnindita S³, Thalia Nur Azizah⁴, Gina Dwi Candrarini³

¹Department of Internal, Faculty of Medicine and Health, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Banten.

²Department of Community medicine, Faculty of Medicine and Health, Universitas Muhammadiyah Jakarta,

³Doctor Profession Study Program, Faculty of Medicine and Health, Universitas Muhammadiyah Jakarta

Abstrak

Latar Belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang mempengaruhi semua kelompok umur tetapi beban masalah lebih tinggi pada ibu hamil. Berdasarkan hasil pengamatan pada ibu hamil yang melakukan ANC di wilayah kerja Puskesmas Pataruman 1, angka kejadian anemia pada ibu hamil pada tahun 2020 berjumlah 30 kasus ibu hamil dengan anemia. Penelitian ini bertujuan melihat gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Pataruman 1 **Metode:** Penelitian deskriptif kualitatif yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas Pataruman 1 Kota Banjar pada April-Juni 2021. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pataruman 1. Sampel dipilih menggunakan teknik *accidental sampling* yaitu Ibu hamil yang datang ke poli Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Puskesmas Pataruman 1 dengan nilai HB <11,0 g/dL yaitu sebanyak 5 orang ibu hamil. Data primer berupa wawancara dan data sekunder dari puskesmas Pataruman 1 berupa data ibu hamil. Instrumen menggunakan kuesioner mencakup usia, pendidikan, dan pekerjaan ibu, ekonomi keluarga, pengetahuan ibu tentang anemia, dan kepatuhan ibu mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Pengolahan data menggunakan SPSS 22.0 dengan analisis data univariat. **Hasil:** Sebagian besar ibu hamil berusia diatas 25 tahun dan berpendidikan menengah, seluruh ibu hamil tidak bekerja atau ibu rumah tangga, ekonomi keluarga sebagian besar berpendapatan diatas UMR, pengetahuan ibu tentang anemia 60,0% masih berada pada kategori kurang, dan 60,0% ibu hamil tidak rutin mengkonsumsi TTD. **Simpulan:** Ibu hamil yang mengalami anemia mayoritas memiliki pengetahuan yang rendah mengenai anemia serta masih kurangnya kepatuhan dalam mengonsumsi TTD.

Kata kunci: *ibu hamil, anemia, pengetahuan, kepatuhan*

Abstract

Background: Anemia is a global public health problem that affects all age groups but the burden of the problem is higher in pregnant women. Based on observations of pregnant women who perform ANC in the work area of the Puskesmas Pataruman 1, the incidence of anemia in pregnant women in 2020 is 30 cases of pregnant women with anemia. This study aims to describe the incidence of anemia in pregnant women in the working area of the Puskesmas Pataruman 1 **Method:** Qualitative descriptive research conducted in the work area of the Puskesmas Pataruman 1 in April-June 2021. The population of this study was all pregnant women in the work area of the puskesmas Pataruman 1. The sample was selected using an accidental sampling technique, namely pregnant women who came to the Maternal and Child Health Polyclinic (KIA) with a HB value <11.0 g/dL, namely 5 pregnant women. Primary data in the form of interviews and instruments using a questionnaire covering the characteristics of pregnant women. Data processing using SPSS 22.0 with univariate analysis. **Results:** Most pregnant women are over 25 years old and have secondary education, all pregnant women are housewives, most of the family's economic is above the minimum wage, maternal knowledge 60.0% is still in the less category, and 60.0 % do not routinely consume TTD. **Conclusion:** The majority of pregnant women who experience anemia have low knowledge about anemia and there is still a lack of compliance in consuming TTD.

Keywords: *pregnant women, anemia, knowledge, compliance*

Pendahuluan

Menurut WHO anemia merupakan suatu kondisi di mana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di dalamnya lebih rendah dari normal. Hemoglobin diperlukan untuk membawa oksigen dan jika sel darah merah terlalu sedikit atau abnormal, maka akan terjadi

penurunan kapasitas darah untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh. Hal ini menyebabkan gejala seperti kelelahan, kelemahan, pusing dan sesak napas, antara lain (1).

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Hasil Rikesdas 2018 menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 48,9% ibu hamil mengalami anemia. Sebanyak 84,6% anemia pada ibu hamil terjadi pada kelompok umur 15-24 tahun (2). Kasus ibu hamil dengan anemia di puskesmas Pataruman 1 ditemukan sebanyak 30 kasus pada tahun 2020, dan 10 kasus pada tahun 2021 (3).

Di negara berkembang, penyebab anemia selama kehamilan adalah multifaktorial dan termasuk kekurangan gizi zat besi, folat, dan vitamin B12 dan juga penyakit parasit, seperti malaria dan infeksi parasit usus. Kontribusi relatif dari masing-masing faktor ini terhadap anemia selama kehamilan sangat bervariasi menurut lokasi geografis, musim, dan praktik diet (4).

Selain itu, kekurangan zat besi adalah masalah medis di seluruh dunia yang mempengaruhi baik negara berkembang maupun negara maju negara dengan konsekuensi besar bagi kesejahteraan manusia serta peningkatan sosial dan ekonomi. Kekurangan zat besi terjadi pada semua fase siklus hidup, namun lebih dominan pada wanita hamil dan anak remaja (5).

Program pencegahan dan penanggulangan anemia dengan pemberian suplementasi zat besi (tablet tambah darah) diharapkan dapat berkontribusi memutus lingkaran masalah gizi antar generasi. Jika seseorang tidak mendapatkan zat besi yang cukup dalam makanannya maka dapat dilakukan dengan konsumsi suplementasi tablet tambah darah (6). Tablet tambah darah dapat mengobati dan mencegah terjadinya anemia karena dapat memperbaiki status hemoglobin dalam waktu singkat. Suplementasi yang umum digunakan di Indonesia adalah ferrous sulfat (7).

Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pataruman 1.

Metode

Penelitian deskriptif kualitatif ditujukan untuk menggambarkan kejadian anemia pada ibu hamil. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang merupakan warga yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Pataruman 1. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *accidental sampling* yaitu pengambilan sampel yang dilakukan sesaat, sehingga sampel yang diperoleh adalah sampel yang ada tersedia pada waktu itu (8). Ibu hamil yang datang ke poli Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Puskesmas Pataruman 1 dengan nilai HB <11,0 g/dL yang menjadi sampel adalah lima orang ibu hamil yang tinggal di Kecamatan Pataruman, Kota Banjar. Sumber data menggunakan data primer yang didapatkan dari hasil wawancara dan data sekunder dari puskesmas Pataruman 1. Instrumen yang digunakan untuk penelitian ini adalah wawancara (kuesioner) mencakup usia, pendidikan, dan pekerjaan ibu, ekonomi keluarga, pengetahuan ibu tentang anemia, dan kepatuhan ibu mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Usia dikategorikan menjadi dua yaitu 25 tahun kebawah dan diatas 25 tahun. Pekerjaan ibu dikategorikan menjadi dua yaitu ibu yang tidak bekerja atau Ibu Rumah Tangga (IRT) dan ibu bekerja. Pendidikan dikategorikan berdasarkan jenjang pendidikan yaitu dasar dan menengah. Ekonomi keluarga dikategorikan berdasarkan UMR Kota Banjar tahun 2021 sebesar Rp. 1.831.884. Pengetahuan diperoleh dari hasil jawaban dari 10 pertanyaan yang diajukan seputar anemia. Dikatakan ibu hamil patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah apabila ibu hamil meminum tablet >90% dari jumlah tablet yang seharusnya diminum. Pengolahan data menggunakan SPSS 22.0 dengan analisis data univariat.

Hasil

Hasil penelitian dari karakteristik responden yang terdiri dari lima keluarga binaan di wilayah kerja puskesmas Paturaman 1 menunjukkan sebagian besar responden berusia diatas 25 tahun dan berpendidikan menengah, seluruh ibu hamil tidak bekerja atau ibu rumah tangga, ekonomi keluarga sebagian besar berpendapatan diatas UMR, pengetahuan ibu tentang anemia 60,0% masih berada pada kategori kurang, dan 60,0% ibu hamil tidak rutin mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD).

Tabel 1. Karakteristik Ibu Hamil

Variabel	N	%
Usia		
≤ 25 tahun	2	40,0
> 25 tahun	3	60,0
Pendidikan		
Dasar	1	20,0
Menengah	4	80,0
Pekerjaan		
IRT	5	100,0
Kerja	0	0,0
Ekonomi keluarga		
< UMR	1	20,0
≥ UMR	4	80,0
Pengetahuan		
Kurang	3	60,0
Baik	2	40,0
Kepatuhan Konsumsi TTD		
Tidak rutin	3	60,0
Rutin	2	40,0

Pembahasan

Faktor sosio-demografis seperti usia ibu, usia kehamilan, paritas, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, pengetahuan, dan kepatuhan ibu minum TTD dikaitkan dengan risiko anemia (9–12). Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar ibu hamil dengan anemia berusia diatas 25 tahun. Sejalan dengan penelitian sebelumnya yang memperoleh hasil ibu hamil didominasi oleh ibu yang berusia 25 tahun keatas (4).

Sebagian besar ibu hamil berpendidikan menengah sejalan dengan penelitian sebelumnya yang memperoleh hasil ibu hamil yang menderita anemia sebagian besar memiliki pendidikan akhir tamat SMA (13–15).

Seluruh ibu hamil tidak bekerja atau ibu rumah tangga. Penelitian sebelumnya menunjukkan ibu hamil dengan anemia lebih banyak ditemukan pada ibu yang tidak bekerja dibandingkan dengan ibu yang bekerja (14).

Kurangnya pendapatan keluarga menyebabkan berkurangnya jumlah dan kualitas makanan ibu perhari yang berdampak pada penurunan status gizi. Gangguan gizi yang umum pada perempuan adalah anemia, karena secara fisiologis mengalami menstruasi tiap bulan. Sumber makanan yang diperlukan untuk mencegah anemia umumnya berasal dari sumber protein yang lebih mahal, dan sulit terjangkau oleh mereka yang berpenghasilan rendah. Kekurangan tersebut memperbesar risiko anemia pada remaja dan ibu hamil serta memperberat risiko kesakitan pada ibu dan bayi baru lahir. Anemia berperan terhadap tingginya angka kematian ibu hamil dan semakin meningkat seiring dengan pertambahan usia kehamilan. Penelitian ini menunjukkan ekonomi keluarga sebagian besar berpendapatan diatas UMR.

Penelitian sebelumnya menunjukkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil (13). Sejalan dengan penelitian sebelumnya pengetahuan ibu tentang anemia pada penelitian ini sebagian besar masih berada pada kategori kurang (16). Penelitian sebelumnya menunjukkan pengetahuan yang baik tentang anemia akan meningkatkan kepatuhan minum TTD pada ibu hamil (17).

Sebuah penelitian menunjukkan ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe secara teratur namun tetap mengalami anemia. Hal ini karena ibu hamil tidak mengonsumsi tablet Fe secara tepat. Tablet Fe sebaiknya dikonsumsi dengan air putih dan pada malam hari 3 jam setelah makan. Hindari konsumsi dengan teh, kopi, dan susu. Konsumsi tablet Fe setelah makan dapat mengurangi gejala mual namun dapat mengurangi absorbs (18). Sejalan dengan penelitian sebelumnya Ibu hamil pada penelitian ini sebagian besar tidak rutin mengonsumsi TTD (19,20).

Oleh karena itu, untuk memudahkan ibu mengingat waktu meminum tablet Fe dapat menggunakan kartu kontrol pengingat yang sudah tersedia di buku kontrol selama kehamilan. Kartu kontrol TTD adalah kartu yang digunakan ibu hamil untuk mengingatkan setiap harinya untuk mengonsumsi TTD. Kartu ini dapat diisi dengan memberi tanda (√) setiap ibu meminum tablet Fe.



Selain membantu ibu hamil untuk lebih mudah mengingat meminum tablet Fe, kartu ini memudahkan petugas kesehatan untuk memantau apakah ibu hamil rutin untuk mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan (21).

Simpulan

Dari kelima ibu hamil yang mengalami anemia mayoritas memiliki pengetahuan yang rendah mengenai anemia serta masih kurangnya kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Upaya yang dapat dilakukan oleh puskesmas yaitu sosialisasi terhadap masyarakat mengenai dampak dan bahaya dari anemia khususnya pada ibu hamil dan mengoptimalkan program pemberian tablet Fe serta memantau pemberian tablet Fe tersebut.

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada Puskesmas Pataruman 1 dan Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah berkontribusi dalam pelaksanaan penelitian ini.

Konflik Kepentingan

Penulis menyatakan tidak memiliki konflik kepentingan, dan tidak ada afiliasi atau koneksi dengan atau dengan entitas atau organisasi apa pun.

Daftar Pustaka

1. WHO. Anaemia. 2022.
2. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018. Jakarta; 2019.
3. BPS Kota Banjar. Profil Kesehatan Kota Banjar Tahun 2021. 2021.
4. Asrie F. Prevalence of anemia and its associated factors among pregnant women receiving antenatal care at Aymiba Health Center, northwest Ethiopia. *J Blood Med.* 2017;8:35–40.
5. Prakash S, Yadav K, Professor A. Incidence of Anemia and its Socio-demographic determinants among pregnant women attending for antenatal care: A cross sectional study. *Int J Med Heal Res www.medicalsjournals.com.* 2015;1(3):12–7.
6. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2021.
7. Fitriany J, Saputri AI. Anemia Defisiensi Besi. *AVERROUS J Kedokt dan Kesehat Malikussaleh.* 2018;4(2):1.
8. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2014.
9. Adamu AL, Crampin A, Kayuni N, Amberbir A, Koole O, Phiri A, et al. Prevalence and risk factors for anemia severity and type in Malawian men and women: urban and rural differences. *Popul Health Metr.* 2017 Mar;15(1):12.
10. Haverkate M, Smits J, Meijerink H, van der Ven A. Socioeconomic determinants of haemoglobin levels of African women are less important in areas with more health facilities: a multilevel analysis. *J Epidemiol Community Health.* 2014 Feb;68(2):116–22.
11. Abriha A, Yesuf ME, Wassie MM. Prevalence and associated factors of anemia among pregnant women of Mekelle town: a cross sectional study. *BMC Res Notes.* 2014 Dec;7:888.
12. Getachew M, Yewhalaw D, Tafess K, Getachew Y, Zeynudin A. Anaemia and associated risk factors among pregnant women in Gilgel Gibe dam area, Southwest Ethiopia. *Parasit Vectors.* 2012 Dec;5:296.
13. Sobron AN, Titik S, Meidawati S. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Penyakit Anemia pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 1-3 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bontomarannu Kabupaten Gowa. *J Inov Penelit.* 2020;1(2):41–8.
14. Mahamoud NK, Mwambi B, Oyet C, Segujja F, Webbo F, Okiria JC, et al. Prevalence of Anemia and Its Associated Socio-Demographic Factors Among Pregnant Women Attending an Antenatal Care Clinic at Kisugu Health Center IV, Makindye Division, Kampala, Uganda. *J*



- Blood Med. 2020;11:13–8.
15. Khasanah YU, Sudilah. Gambaran Karakteristik Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sanden Bantul Yogyakarta. *J Ilmu Kebidanan*. 2016;4(2):110–7.
 16. Habib A, Afzal M, Perveen K, Hussain M, Gilani SA. Knowledge , Attitude and Practices of Pregnant Women Regarding Iron Deficiency Anemia in A Rural Area of Lahore Knowledge , Attitude and Practices of Pregnant Women Regarding Iron Deficiency Anemia in A Rural Area of Lahore. *J Heal Med Nurs*. 2018;50(1):58–62.
 17. Yunika RP. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Trimester III. *Nutr J*. 2021;02(02):1–7.
 18. Juarna, Hartini L, Dewi R. Keteraturan dan Cara Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *J Media Kesehat*. 2015;8(1):84–9.
 19. Wasiah A. Hubungan Keteraturan Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kembangbahu, Lamongan. *J-HESTECH (Journal Heal Educ Sci Technol*. 2020;3(1):21.
 20. Harianti, Alim A, Thamrin AI. Kejadian Anemia pada Ibu Hamil (Studi Analitik di Puskesmas Pertiwi Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan). *J Ilm Kesehat*. 2019;1(1):8–17.
 21. Kemenkes RI. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil. Jakarta; 2020.